

CUANDO DEJA DE SER DIVERTIDO™

Comprendiendo El Problema Del Juego

Información proporcionado por:



www.nevadacouncil.org

El Nevada Council on Problem Gambling (Consejo de Nevada sobre Problemas con los Juegos de Azar) es una agencia de educación y orientación que asiste todo el estado de Nevada sin objeto de lucro, afiliada al National Council on Problem Gambling (Consejo Nacional sobre Problemas con los Juegos de Azar).

El Consejo no toma una posición a favor o en contra del juego legal dirigiendo sus esfuerzos únicamente a los aspectos de la adicción al juego que afectan a nuestros ciudadanos, negocios y comunidades en todo el estado de Nevada.

NUESTRA MISIÓN

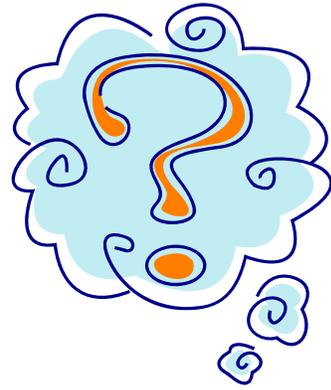
Es la misión del Consejo de Nevada sobre Problemas con los Juegos de Azar generar conciencia, promover la educación y abogar por el tratamiento de calidad de los problemas con los juegos de azar en el Estado de Nevada.

PARA COPIAS ADICIONALES CONTACTA:

Nevada Council on Problem Gambling

5552 S. Fort Apache, #100, Las Vegas, NV 89148

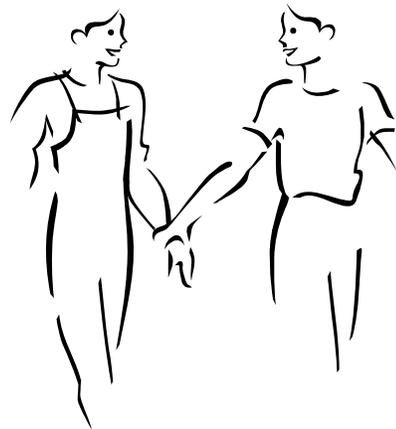
Phone: 702-369-9740 ~ Fax: 702-369-9765 ~ Email: contactus@nevadacouncil.org



Proporcionamos la información acompañante para ayudar a aquellas personas que tienen adicción a los juegos de apuesta o quienes buscan mas recursos para desarrollar su conocimiento sobre este problema tan serio. Lo invitamos a que lea esta información y utilice los recursos que mejor le sirvan.

Nuestros mejores deseos,

*Nevada Council on Problem Gambling
(Concilio de Nevada de Adicción al Juego)*



The Nevada Council on Problem Gambling is a non-profit information and referral agency whose mission is to generate awareness, promote education and advocate for quality treatment of problem gambling in the State of Nevada. The Nevada Council is one of 34 state affiliates of the National Council on Problem Gambling and does not take a position for or against legalized gambling. For additional information, visit www.nevadacouncil.org or contact the Council at 702-369-9740.

PARA LA MAYORIA DE INDIVIDUOS, EL JUEGO ES DIVERTIDO Y ENTRETENIDO. PERO PARA ALGUNOS, EL JUEGO SE PUEDE CONVERTIR EN UN PROBLEMA SERIO QUE CONTINUA AUN DESPUES DE QUE DEJA DE SER DIVERTIDO.

¿Que es el juego social?

El juego social es un tipo de diversion y entretenimiento en que normalmente se limitan la inversion de tiempo y apuestas. Es una actividad social que frecuentemente se comparte con familia y amistades.

¿Que es el problema de juego?

El problema de juego es conducta en el juego que desbarata la vida personal del jugador. El problema de juego es una experiencia muy distinta al juego social. El opuesto del jugador social, el jugador con problema de juego se encuentra sin recursos para limitar la cantidad de dinero y tiempo que pierde jugando. Esto resulta en consecuencias emocionales y financieras que, tarde o temprano, causan que el juego deje de ser divertido.

¿Quienes son jugadores con problemas de juego?

Los jugadores con problemas de juego provienen de todas edades, razas, religiones, y niveles sociales y económicos. Como otras adicciones, la adicción al juego no discrimina.

¿Como conozco si alguien tiene problema con el juego?

El problema con el juego no es fácil de percibir. El jugador adicto no exhibe los mismos síntomas aparentes vistos en otras adicciones. La persona con problema de juego muchas veces niega que el problema existe y trata de ocultar la realidad de su participación en el juego.

Al final, solo la persona que sufre de este desorden puede decidir si tiene este problema.

¿Cuales son las señales de aviso de un problema con el juego?

Algunos de los indicadores que una persona está sufriendo de un problema con el juego son:

- Jugando para escapar de problemas o apuros
- Jugando para obtener dinero para pagar deudas o resolver problemas financieros
- Incapacidad para dejar de jugar a pesar de ganar o perder
- Apostando a menudo hasta perder su último dólar
- Faltando tiempo al trabajo a causa del juego
- Pidiendo dinero prestado para pagar deudas relacionadas con el juego
- Descuidando la familia como resultado del juego
- Mintiendo acerca de la cantidad de tiempo o dinero perdido jugando

Estas actividades son infrecuentes entre jugadores sociales pero pueden convertirse en actividades normales para jugadores adictos.

El Impacto de un problema con el juego:

Impacto Sobre el Individuo: Confusión, duda de uno mismo, tensión, miedo, ansiedad, serios problemas financieros, relaciones perdidas, depresión y el contemplar la autodestrucción.

Impacto Sobre la Familia: Enojo, descuido del bienestar familiar y de necesidades básicas, pérdida de confianza, abuso emocional o físico, y separación o divorcio.

Impacto Sobre el Trabajo: Falta de concentración, proyectos entregados tarde o incompletos, retraso en llegar o ausencia en el trabajo, irritabilidad, cambios de carácter, pedida de prestamos y robo.

¿Cual es la solución a un problema con el juego?

Como otras adicciones, la adicción al juego no puede curarse pero si existen recursos para ayudar al individuo a dejar de jugar y a vivir una vida feliz y saludable.

Estos recursos incluyen:

Jugadores Anónimos—Un programa de recuperación de doce pasos modelado de acuerdo a Alcohólicos Anónimos. No existen pagos ni cuotas para participar en este grupo de apoyo para jugadores adictos.

Gam-Anon—Un programa de doce pasos para la familia y los amigos del jugador adicto. Como Jugadores Anónimos, no existen pagos ni cuotas para participar.

Tratamiento Profesional—Consejeros entrenados en el tratamiento del problema con el juego pueden proveer terapia al jugador y miembros de su familia a travez de terapia individual o en grupo, y en programas de tratamiento intensivos con o sin ingreso al hospital. Las cuotas por servicios varian y pueden estar incluidas en ciertos planes de seguro.

¿Como se pueden localizar estos recursos?

La manera mas fácil de localizar recursos en la comunidad es llamar a la linea de ayuda Problem Gamblers HelpLine, un servicio gratis ofrecido las 24 horas al día, 7 días de la semana por el Concilio de Nevada de Problema de Juego (Nevada Council on Problem Gambling). Especialistas instruidos en este problema contestaran el teléfono y responderan a preguntas y solicitudes de ayuda relacionadas con la adicción al juego. Servicios de traducción estan disponibles para aquellas personas que no hablan inglés.

1-800-522-4700

Problem Gamblers HelpLine

El Nevada Council on Problem Gambling es una agencia de educación y orientación que asiste todo el estado de Nevada sin objeto de lucro. El Concilio no toma una posición a favor o en contra de el juego legal dirigiendo sus esfuerzos unicamente a los aspectos de la adicción al juego que afectan a nuestros ciudadanos, negocios y comunidades en todo el estado de Nevada.

*Para mas infomación, llame al Nevada Council on Problem Gambling a (702) 369-9740
o visite nuestro website: www.nevadacouncil.org.*

LA ADICCIÓN OCULTA

por Carol O'Hare

Al principio jugué porque era divertido. Mágicamente el juego me liberaba de preocupaciones, miedos y frustraciones de la vida diaria. Cuando estaba tensa el juego me relajaba, cuando estaba enojada el juego me calmaba. En los momentos que me sentía contenta celebraba jugando. Con el transcurso del tiempo el juego se convirtió en el único mecanismo que yo conocía para sentirme bien. Cuando los problemas financieros aumentaron y el estrés del dinero me afectaba me convencí que una apuesta más resolvería el problema. Claro que una apuesta lleva a la otra y aún cuando ganaba no era suficiente.

Yo continuaba jugando para calmar mi dolor: el dolor de perder dinero, tiempo, respeto a mi misma, y el dolor de perder control. Cada vez que intenté parar de jugar venía más dolor, enojo, frustración y desesperación. Sí, hubieron breves horas y días durante los cuales resistí la tentación de jugar sintiéndome segura que esta vez realmente renunciaría. Desafortunadamente me engañé pensando que estaba bien y volví a jugar para probármelo a mi misma, pero el resultado siempre fué el mismo, regresaba a casa odiándome y jurando que no sucedería de nuevo.

Llegó el momento en que el juego dejó de ser divertido. En vez de sentirme bien cuando jugaba, no sentía nada. Jugaba para amortiguar mis emociones y evitar el dolor. Al final, jugaba porque dolía demasiado el tratar de resistirme. Yo no podía controlar el juego, el juego me controlaba a mí. Mis días los pasaba en pánico buscando la manera de cubrir los cheques que escribía la noche anterior, o fabricando mentiras para explicar a mi familia y amigos el porqué nunca estaba en casa y en qué gastaba mi dinero. Le robé a mis hijos, descuidé sus necesidades y luché tratando de demostrar que tenía todo bajo control.

El juego compulsivo ha sido nombrado la adicción oculta. Yo lo oculté muy bien. Mi familia, amigos y compañeros de trabajo me vieron luchando pero yo siempre tenía una explicación. No podía admitirle a nadie que el juego estaba causando problemas en mi vida porque tenía miedo: miedo de ser juzgada, temor al enojo de los demás, y preocupación de que si decía la verdad todos sabrían que estaba loca. Yo no sabía que estaba sufriendo de una enfermedad que se puede tratar. Yo creía que había perdido la razón, después de todo ¿no tendría una que estar loca para obsesionarse con algo por lo cual mentiría, robaría y arriesgaría la vida de sus hijos?

Por décadas en este país hemos afrontado el tema de la adicción con relación a las drogas, alcohol, nicotina, caféina, comida o sexo. ¿Pero que tal la adicción al juego? No es nueva pero apenas la estamos empezando a entender. Como cualquier adicción no discrimina. No puede ser uno ni muy joven, viejo, ganador, educado o religioso para convertirse en jugador compulsivo. Un estudio realizado en 1997 indica que hasta un dos por ciento de los adultos que juegan sufren de esta enfermedad y esa cifra incluye tanto mujeres como hombres.

Hemos dado pasos positivos en las áreas de investigación y tratamiento y continuamos presionando para la educación y programas preventivos. No necesitamos reinventar la rueda. La adicción es un problema mental y necesitamos enfrentarla como tal. Los jugadores compulsivos no son malas personas que necesitan volverse buenas. Son buenas personas que necesitan ayuda para lidiar con su enfermedad. Cada vez que léas o escuches algo acerca del problema del juego recuerde que en realidad se trata de personas que aún sufren en silencio, ocultando su dolor y viviendo con el miedo de ser juzgados.

Si tú o alguien que conoces tiene problemas de juego, hay ayuda disponible. Llame a la línea "Problem Gamblers HelpLine" a **1-800-522-4700** para recibir información y asistencia confidencial. Hay consejeros disponibles las 24 horas del día, siete días a la semana.

PREGUNTAS COMUNES

¿No es la adicción al juego simplemente un problema económico? No. La adicción al juego es un problema emocional que tiene consecuencias económicas. Si Ud. paga todas las deudas del jugador adicto, esa persona aún será jugador adicto. El verdadero problema es que tiene una obsesión incontrolable de apostar.

¿La adicción al juego es causada por los casinos? La causa de un problema con el juego es la incapacidad del individuo controlar su participación en el juego. Esto puede resultar en parte por una tendencia genética a desarrollar adicción, la capacidad del individuo a hacerle frente a las presiones diarias de la vida y hasta por su educación social y sus sentidos morales acerca del juego. El casino simplemente le provea la oportunidad al individuo de poder jugar. El juego, en si, no crea este problema al igual que la liquorería no crea el alcohólico.

¿Es posible ser jugador adicto sin jugar diariamente? La frecuencia con la cual un individuo participa en el juego no determina si esa persona tiene o no tiene un problema con el juego. Aunque el individuo apueste periódicamente, las consecuencias emocionales y económicas se manifiestan en la vida del jugador, incluyendo los efectos a los miembros de su familia.

¿Como puede uno estar adicto a algo que no es una sustancia? A pesar de que no ingiere sustancia, el jugador adicto obtiene el mismo efecto en hacer apuestas que quizás otra persona obtendría ingiriendo drogas o alcohol. El apostar altera la disposición y el jugador vuelve a apostar intentando lograr el mismo efecto. Pero así como se desarrolla la tolerancia a las drogas y a la bebida, el jugador descubre que necesita participar más y más en la experiencia del juego para lograr el mismo efecto emocional que sintió anteriormente. Esto crea una necesidad a participar en la actividad del juego y el jugador se encuentra con menos y menos resistencia mientras el deseo crece en intensidad y frecuencia.

¿Los adictos al juego habitualmente son adictos a otras cosas también? Es reconocido que, en general, personas que sufren de una adicción están predispuestas a desarrollar otra. Algunos adictos al juego también sufren de problemas con alcohol y drogas pero esto no significa que los que tienen problemas con el juego necesariamente desarrollaran otras adicciones. Algunos adictos al juego nunca sufren de otra adicción porque ninguna otra sustancia o actividad les hace sentir la misma sensación que reciben a través del juego.

¿Que cantidad de dinero habría que perderse para que el juego se convirtiera en un problema? La cantidad de dinero perdido o ganado no indica si el juego se ha convertido en problema. La participación en el juego se convierte en un problema cuando resultan consecuencias negativas en cualquier aspecto de la vida del individuo.

¿Es Jugadores Anónimos un programa religioso? Jugadores Anónimos tiene su base en los mismos principios de Alcohólicos Anónimos. Los doce pasos de recuperación son un grupo de principios que tienen como objetivo asistir al miembro a cambiar su forma de pensar y actuar para que pueda tomar la decisión diariamente de no volver a jugar. El programa es considerado espiritual en vez de religioso, caracterizando la palabra “espiritual”, porque incluye ciertas cualidades como la bondad, la generosidad, la honestidad y la humildad. Aunque el programa se refiere a una creencia en un Poder más grande, cada miembro debe determinar por si mismo esa fuente de fortaleza. Para algunos ese poder es representado como Dios, para otros quizás sea simplemente la fé que el grupo les podrá ayudar a dejar de jugar. Hasta los ateos y agnósticos han encontrado el enfoque de los doce pasos como exitoso en tratar la adicción al juego.

¿Hasta cuando tendrá el jugador adicto que asistir a las reuniones de Jugadores Anónimos? Jugadores Anónimos es considerado un sistema perpetuo de apoyo que asiste al miembro en abstenerse del juego un día a la vez. Como no existe cura para la adicción al juego, a los miembros se les recomienda que asistan regularmente a reuniones aunque se hayan abstenido de jugar por algún tiempo.

¿Que sucederá cuando llame a la línea de ayuda Problem Gamblers HelpLine? Un consejero escuchará sus inquietudes y contestará sus preguntas acerca de la adicción al juego. El consejero quizás le hará preguntas a Ud. para ayudarle a identificar los recursos más apropiados para su situación y entonces le dará información acerca de como ponerse en contacto con esos recursos (por ejemplo, Jugadores Anónimos, proveedores de tratamiento, consejeros de crédito, etc.). Sus conversaciones se mantendrán **confidenciales** y la llamada es completamente gratis.

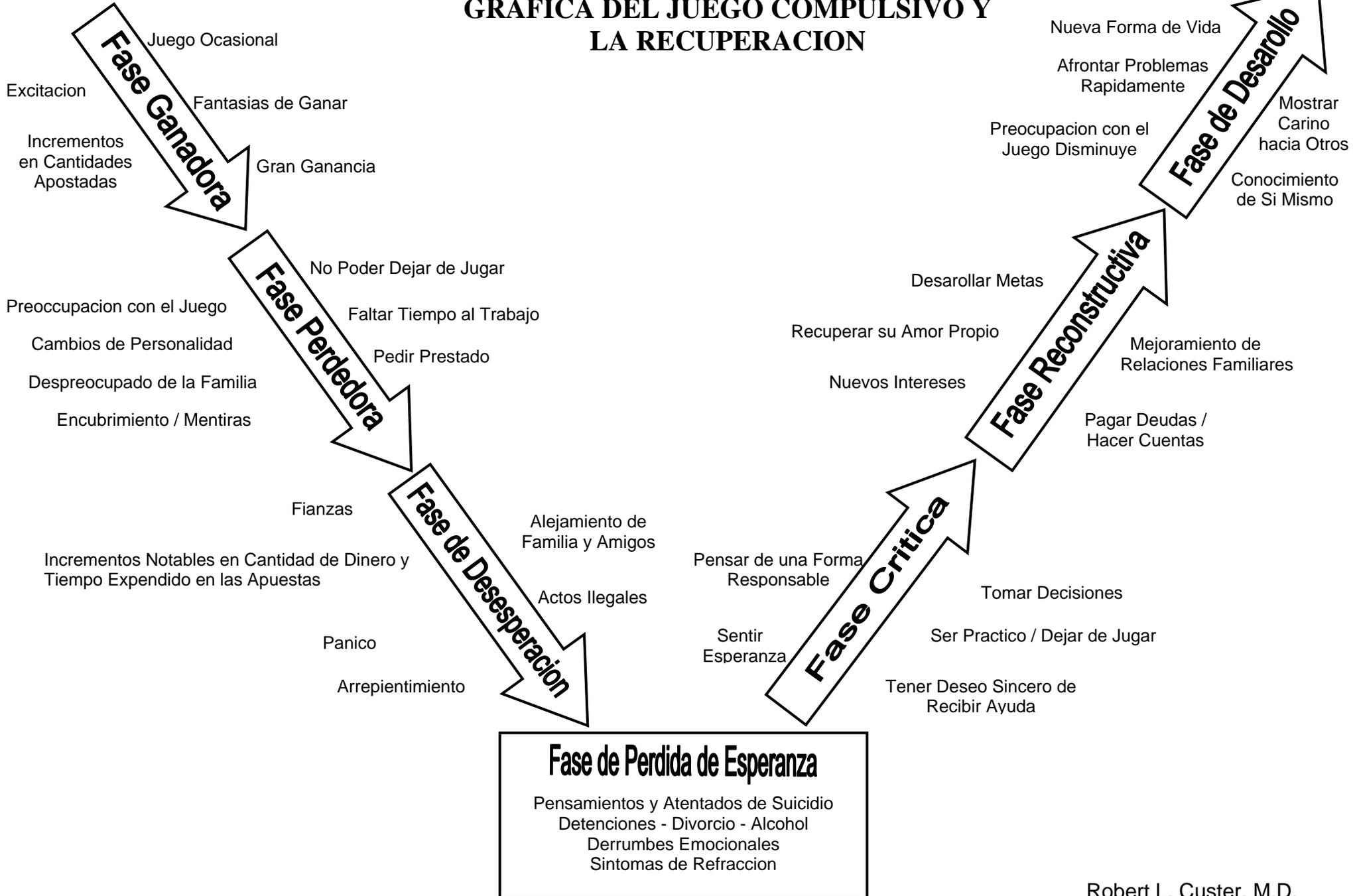
Si aún le quedan preguntas, información y ayuda están a su alcance las 24 horas del día, 7 días de la semana. Marque la línea de ayuda:

1-800-522-4700

Problem Gamblers HelpLine

Cuando Deja de Ser Divertido™ ... Ayuda está al alcance de su teléfono.

GRAFICA DEL JUEGO COMPULSIVO Y LA RECUPERACION



VEINTE PREGUNTAS

1. ¿Ha faltado tiempo alguna vez al trabajo a causa de la afición a apostar?
2. ¿Ha causado infelicidad en su hogar al afición a apostar?
3. ¿Afectó su reputación la afición a apostar?
4. ¿Ha sentido alguna vez remordimiento después de apostar?
5. ¿Ha apostado alguna vez para obtener dinero para pagar deudas o resolver problemas financieros?
6. ¿Disminuyó su eficiencia y ambición a causa de la afición a apostar?
7. ¿Después de perder, sintió que tenía que regresar tan pronto como fuera posible y ganar para recuperar sus pérdidas?
8. ¿Después de ganar una vez, sintió una necesidad urgente de regresar y ganar más?
9. ¿Apostaba a menudo hasta perder su último dólar?
10. ¿Pidió prestado alguna vez para financiar la afición a apostar?
11. ¿Ha vendido alguna vez algo para financiar la afición a apostar?
12. ¿Se sintió renuente a usar “dinero obtenido por medio de apuestas” en gastos normales?
13. ¿Le hizo la afición a apostar que descuidara su propio bienestar y el de su familia?
14. ¿Apostó por un tiempo más extenso del que había planeado?
15. ¿Ha apostado para escaparse de una preocupación o un problema?
16. ¿Alguna vez ha cometido o consideró cometer un acto ilegal para financiar la afición a las apuestas?
17. ¿Le ha causado la afición a las apuestas dificultades para dormir?
18. ¿Le han creado las discusiones, desilusiones o frustraciones dentro de sí una necesidad urgente de apostar?
19. ¿Ha sentido alguna vez una necesidad urgente de celebrar cualquier buena fortuna con un par de horas dedicadas a apostar?
20. ¿Ha considerado alguna vez la autodestrucción a causa de su afición a apostar?

La mayoría de los jugadores compulsivos responden de modo afirmativo a por lo menos siete de estas preguntas.

EL JUGADOR COMPULSIVO LE HABLA A SU FAMILIA

Yo soy un jugador compulsivo. Necesito su ayuda.

NO me reprendan, culpen o regañen. Ustedes no me tratarían de esa manera si yo tuviera leucemia o diabetes. La adicción al juego es una enfermedad también.

NO me dejen provocar su ira. Si me atacan verbal o físicamente, solo confirmarán la mala opinión que ya tengo de mi mismo.

NO dejen que su amor o ansiedad por mí los lleve a hacer cosas que yo debo hacer por mi mismo. Si ustedes asumen mis responsabilidades, hacen permanente mis derrotas.

NO acepten mis promesas. Yo prometeré cualquier cosa para escapar de mis problemas pero mi enfermedad es tal que me impide cumplir mis promesas, aún cuando tenga intenciones de cumplirlas.

NO hagan amenazas en vano. Una vez que tomen una decisión, cúmplanla.

NO crean en todo lo que les digo—les puedo estar mintiendo. Negar la realidad es un síntoma de mi enfermedad. Más aun, perderé el respeto por aquellos que pueda engañar fácilmente.

NO me dejen explotarlos o engañarlos de ninguna manera. El amor no puede existir por mucho tiempo sin concepto de justicia.

NO encubran o traten de perdonar las consecuencias de mis apuestas.

NO mientan por mí, pagen mis cuentas o cumplan con mis obligaciones. Esto solo impedirá o reducirá la crisis que me impulsaría a buscar ayuda. Yo puedo seguir negando que tengo un problema de juego mientras ustedes me proporcionen un escape de las consecuencias de mis apuestas.

Encima de todo aprendan todo lo que puedan acerca de la adicción al juego y los papeles que asumen en relación a mí. Asistan a las juntas de GAMANON regularmente, lean y mantengan contacto con miembros de GAMANON. Esas personas son las que pueden ayudarles a ver la situación claramente.

Los amo,
Su Jugador Compulsivo

¿ESTA USTED VIVIENDO CON UN JUGADOR COMPULSIVO?

1. ¿ Se encuentra Ud. constantemente molesto por recaudores?
2. ¿ La persona en cuestión se aleja de casa por periodos de tiempo largos e inexplicables?
3. ¿ Alguna vez esta persona ha perdido tiempo de trabajo debido al apostar?
4. ¿ Siente Ud. que esta persona no es digna de confianza con el dinero?
5. ¿ Promete fielmente esta persona que dejará de jugar, ruega y suplica por otra oportunidad pero continua jugando una y otra vez?
6. ¿ Ha jugado esta persona más tiempo de lo planeado hasta perder su último dólar?
7. ¿ Alguna vez ha jugado esta persona para ganar el dinero necesario para resolver dificultades financieras, o mantiene la esperanza que el apostar le traerá bienestar y consuelo a la familia?
8. ¿ Regresa esta persona inmediatamente a apostar para tratar de recuperar pérdidas o ganar más?
9. ¿ Pide dinero prestado esta persona para apostar o pagar deudas relacionadas con el juego?
10. ¿ Se ha visto afectada la buena reputación de esta persona debido al apostar, aún al punto de cometer actos ilegales para financiar sus apuestas?
11. ¿ Ha llegado Ud. al punto de esconder dinero para gastos necesarios reconociendo que Ud. y el resto de su familia podrían quedarse sin ropa o comida si no lo hace?
12. ¿ Registra Ud. la ropa o cartera de esta persona cuando la oportunidad se le presenta, o por otra parte supervisa sus actividades?
13. ¿ Esconde Ud. el dinero de esta persona?
14. ¿ Ha notado Ud. un cambio significativo en esta persona y en el progreso de su participación en el juego?
15. ¿ Miente constantemente esta persona para cubrir o negar sus actividades en el juego?
16. ¿ Usa el juego inductivo esta persona como método de evitar tomar responsabilidad por sus apuestas?
17. ¿ Intenta Ud. anticipar el estado de ánimo de esta persona con el intento de controlar su vida?
18. ¿ Sufre esta persona de remordimiento o depresión debido al juego, a veces hasta el punto de querer suicidarse?
19. ¿Ha llegado Ud. alguna vez a amenazar con romper la unidad familiar?
20. ¿ Siente Ud. que su vida juntos es una pesadilla?

Si Ud. respondió “sí” a seis o más de estas preguntas, es probable que esté viviendo con un jugador compulsivo.

Apropiado de GAM-ANON

LA ADICCIÓN AL JUEGO EN EL LUGAR DE EMPLEO

La adicción al juego es una enfermedad seria que ocasiona una variedad de dificultades incluyendo problemas psicológicos, económicos, emocionales y hasta legales. Estas dificultades pueden tener un impacto adverso sobre el individuo, su familia, su lugar de empleo y la comunidad entera. A pesar de que sus efectos pueden ser difíciles o hasta desastrosos, la adicción al juego es un desorden prevenible y tratable el cual se puede enfrentar en la misma forma que otros problemas que afectan el bienestar de sus empleados.

El mejor recurso que tiene una compañía es su grupo laboral y la mayoría de organizaciones se empeñan en promover la salud y el bienestar de sus empleados a través de esfuerzos de prevención y educación. Le proporcionamos la siguiente información para enriquecer su conocimiento de la adicción al juego y sus síntomas.

Señales de Adicción Generales

- Faltar tiempo al trabajo, la escuela o con familia a causa de apostar
- Fracasar repetidamente en intentar de dejar o controlar las apuestas
- Pedir dinero prestado para jugar o pagar deudas relacionadas con el juego
- Apostar para escaparse de una preocupación o un problema
- Descuidar su propio bienestar o el bienestar de su familia para apostar
- Mentir acerca de la cantidad de tiempo y dinero gastado en el juego
- Apostar más dinero intentando recuperar sus pérdidas
- Vender o empeñar bienes propios para obtener dinero con que jugar
- Sentir desesperación, depresión, o deseo de suicidarse como resultado de apostar

Señales de Aviso en el Lugar de Empleo

- Decaimiento en la ejecución de responsabilidades de trabajo, impulsando medidas de disciplina progresivas
- Incremento de conducta negativa en el trabajo
- Inexplicables cambios de carácter y reacciones emocionales en el trabajo
- Frecuentes peticiones para avance de pago
- Justificaciones erróneas para explicar el deterioro del trabajo
- Ausencia o retraso en llegar al trabajo
- Solicitación de préstamos de sus compañeros de trabajo
- Retirarse del trabajo temprano; llegar tarde; tomar almuerzos alargados
- Discrepancias o escasez de fondos por los cuales el empleado es responsable

Al par de aquellos que sufren de otras adicciones, la persona afectada con este desorden necesita reconocer su propio problema y tomar pasos para encontrar soluciones apropiadas. Recuerda, tú no puedes resolver un problema ajeno pero sí puedes ofrecer información sin juzgar a la persona que necesita ayuda.

Si su compañía desea educar sus empleados acerca de la adicción al juego, llame al Nevada Council on Problem Gambling al 702-369-9740.

GAMBLING AND PROBLEM GAMBLING IN NEVADA

The following information is based on a report prepared by Gemini Research for the Nevada Department of Human Resources. The report presents the findings of a state-wide survey of gambling participation and gambling-related problems in Nevada (N=2217). The complete report is available online at: http://dhhs.nv.gov/PDFs/NV_Adult_Report_final.pdf

Gambling in Nevada

- 85% of respondents acknowledged they had gambled during their lifetime.
- 68% had gambled in the last year
- 28% reported gambling monthly
- 19% reported gambling weekly
- Nevada residents are most likely to have tried gambling at a casino, playing lottery games, and gambling on non-casino gaming machines.

Problem Gambling in Nevada

Nevada prevalence rates were based on two gambling screening instruments:

	<i>SOGS</i>	<i>NODS</i>
Problem gambling	2.9%	3.0%
Probable pathological gambling	<u>3.5%</u>	<u>2.1%</u>
Combined prevalence	6.4%	5.1%

- Comparable combined prevalence rates from other surveys based on SOGS range from 2.1% in North Dakota (2000) to 4.9% in Mississippi (1996).
- A 1998 national survey based on NODS found the prevalence of problem gambling in the U.S. was 1.5% and pathological gambling was 1.2%.
- Based on current SOGS prevalence rates, problem gambling in Nevada is highest among men, among adults aged 18 to 34, and among minorities. Problem gambling is also high among those with a high school education or less, those employed in the gaming industry, and among those with annual household incomes under \$35,000.

Comparing Non-problem and Problem Gamblers

Based on lifetime NODS, problem gamblers in Nevada are more likely than non-problem gamblers to:

- Have poor physical health
- Have been troubled by emotions, nerves or poor mental health
- Have experienced depression
- Have been troubled by the gambling of someone they live with
- Have been involved in arguments about their gambling
- Have lost substantial amounts of money in a single day or single year
- Have ever been arrested or incarcerated
- Smoke daily
- Use marijuana or cocaine on a monthly basis
- Report experiencing problems in the past year due to their alcohol use
- Have sought help for an emotional or substance abuse problem
- Have lived in Nevada 10 years or less

GAMBLING AND PROBLEM GAMBLING AMONG ADOLESCENTS IN NEVADA

The following information is based on a report prepared by Gemini Research for the Nevada Department of Human Resources. The report presents the findings of a state-wide survey of adolescent gambling participation and gambling-related problems in Nevada (N=1004). The complete report is available online at: http://dhhs.nv.gov/PDFs/GamblingAmongAdolescents_Nevada.pdf

Adolescent Gambling in Nevada

- 67% of adolescent respondents acknowledged they had gambled during their lifetime.
- 49% had gambled in the last year; 17% monthly and 7% weekly
- Gambling participation among Nevada adolescents is highest for wagering on card, dice or board games with friends or family members. Participation is also high for wagering on private games of personal skill and making side bets on arcade or video games.
- The rate of past-year gambling participation among Nevada adolescents is substantially lower than the median past year gambling participation rate of 66% identified by Jacobs (2000) among youth gambling studies conducted between 1989 and 1999.

Adolescent Problem Gambling in Nevada

Prevalence rates for adolescent problem gambling in Nevada were determined using the narrow definition of problem gambling based on the SOGS-RA gambling screening instrument. Based on this screen, the 'At-Risk' prevalence is 9.9% and the prevalence rate of the more severe 'Problem Gambling' is 2.2%.

Comparing Adolescent Non-problem, At-Risk and Problem Gamblers in Nevada

Comparisons were based on the broad approach to scoring the SOGS-RA gambling screen.

At-risk and problem gamblers are significantly more likely than non-problem gamblers to:

- Be male.
- Come from non-white racial groups and from non-traditional households, including single-adult and multiple adult households.
- Report that one or both parents gamble.
- Have used marijuana in the past year.

Problem gamblers are significantly more likely than at-risk or non-problem gamblers to:

- Come from households with lower socioeconomic status.
- Earn \$50 or more per week.
- Report that one or both parents has had a gambling problem.
- Have gambled on private games of skill, the Internet and on gaming machines at a store, bar or restaurant.
- Have borrowed money or stolen in order to gamble.
- Have used alcohol, tobacco and illicit drugs in the past year.
- Have gotten into trouble in the past year because of alcohol use.

Problem Gambling Among Adolescents in Five States

The following comparison is possible using a multi-factor method for classifying respondents with gambling problems. Data is taken from the most recent surveys conducted in each state.

	New York (1103)	Georgia (1007)	Texas (3079)	Washington (1000)	Nevada (1004)
	%	%	%	%	%
Non-Problem	83.6	86.8	88.2	91.6	91.9
At Risk	14.0	10.4	9.9	7.5	6.2
Problem	2.4	2.8	2.3	0.9	1.9



www.nevadacouncil.org

The Resource Locator is an online searchable database containing current listings of problem gambling peer support groups and treatment providers available throughout Nevada. Nevada Council staff verifies and input current resource information as soon as it becomes available.

SUPPORT GROUPS

Gamblers Anonymous (www.gamblersanonymous.org)

Gamblers Anonymous is a 12 step support group for anyone who has a desire to stop gambling. There are no dues or fees for membership and group meetings are held at various times and locations throughout Nevada.

Gam-Anon (www.gam-anon.org)

Gam-Anon is a peer support group for the family and friends of the problem gambler. Like GA there are no dues or fees for membership and group meetings are held at various times and locations throughout Nevada.

PROFESSIONAL TREATMENT

Treatment providers listed in the Resource Locator offer individual or group therapy, conducted by Nevada Certified Problem Gambling Counselors. The database maintains general contact information, names and credentials of program staff, and brief descriptions of services for all listed providers. Optional information such as eligibility factors and fee structures may also be available for some, but not all programs.

USING THE RESOURCE LOCATOR

Basic Search: Users may select ‘*Support*’ or ‘*Treatment*’ and type in the name of the city to find listings within 100 miles.

Expanded Search: Users may enter a complete address and select radius to find listings in a specific area, or select a region to find listings in Southern or Northern Nevada only.

Printable Resource Lists: Users may download and print the following resource lists, which are updated automatically by the database within 15 minutes of the last information update.

Treatment Providers	Gamblers Anonymous	Gam-Anon
Southern Nevada	Southern Nevada	Southern Nevada
Northern Nevada	Northern Nevada	Northern Nevada
All Nevada	All Nevada	All Nevada



Inclusion of any agency, organization or individual in the Problem Gambling Resource Locator should in no way be construed as an endorsement of its services, nor should exclusion be construed to constitute disapproval. Information about any support or service provider has been provided solely by those entities. The Nevada Council on Problem Gambling publishes this information as a service to the community, and believes that individual consumers are responsible for evaluating and choosing resources appropriate to their needs.