

LA ADICCIÓN AL JUEGO EN EL LUGAR DE EMPLEO

La adicción al juego es una enfermedad seria que ocasiona una variedad de dificultades incluyendo problemas psicológicos, económicos, emocionales y hasta legales. Estas dificultades pueden tener un impacto adverso sobre el individuo, su familia, su lugar de empleo y la comunidad entera. A pesar de que sus efectos pueden ser difíciles o hasta desastrosos, la adicción al juego es un desorden prevenible y tratable el cual se puede enfrentar en la misma forma que otros problemas que afectan el bienestar de sus empleados.

El mejor recurso que tiene una compañía es su grupo laboral y la mayoría de organizaciones se empeñan en promover la salud y el bienestar de sus empleados a través de esfuerzos de prevención y educación. Le proporcionamos la siguiente información para enriquecer su conocimiento de la adicción al juego y sus síntomas.

Señales de Adicción Generales

- Faltar tiempo al trabajo, la escuela o con familia a causa de apostar
- Fracasar repetidamente en intentar de dejar o controlar las apuestas
- Pedir dinero prestado para jugar o pagar deudas relacionadas con el juego
- Apostar para escaparse de una preocupación o un problema
- Descuidar su propio bienestar o el bienestar de su familia para apostar
- Mentir acerca de la cantidad de tiempo y dinero gastado en el juego
- Apostar más dinero intentando recuperar sus pérdidas
- Vender o empeñar bienes propios para obtener dinero con que jugar
- Sentir desesperación, depresión, o deseo de suicidarse como resultado de apostar

Señales de Aviso en el Lugar de Empleo

- Decaimiento en la ejecución de responsabilidades de trabajo, impulsando medidas de disciplina progresivas
- Incremento de conducta negativa en el trabajo
- Inexplicables cambios de carácter y reacciones emocionales en el trabajo
- Frecuentes peticiones para avance de pago
- Justificaciones erróneas para explicar el deterioro del trabajo
- Ausencia o retraso en llegar al trabajo
- Solicitación de préstamos de sus compañeros de trabajo
- Retirarse del trabajo temprano; llegar tarde; tomar almuerzos alargados
- Discrepancias o escasez de fondos por los cuales el empleado es responsable

Al par de aquellos que sufren de otras adicciones, la persona afectada con este desorden necesita reconocer su propio problema y tomar pasos para encontrar soluciones apropiadas. Recuerda, tú no puedes resolver un problema ajeno pero sí puedes ofrecer información sin juzgar a la persona que necesita ayuda.

Si su compañía desea educar sus empleados acerca de la adicción al juego, llame al Nevada Council on Problem Gambling al 702-369-9740.