



## **PREGUNTAS COMUNES**

### **¿No es la adicción al juego simplemente un problema económico?**

No. La adicción al juego es un problema emocional que tiene consecuencias económicas. Si Ud. paga todas las deudas del jugador adicto, esa persona aún será jugador adicto. El verdadero problema es que tiene una obsesión incontrolable de apostar.

### **¿La adicción al juego es causada por los casinos?**

La causa de un problema con el juego es la inability del individuo controlar su participación en el juego. Esto puede resultar en parte por una tendencia genética a desarrollar adicción, la capacidad del individuo a hacerle frente a las presiones diarias de la vida y hasta por su educación social y sus sentidos morales acerca del juego. El casino simplemente le provea la oportunidad al individuo de poder jugar. El juego, en si, no crea este problema al igual que la liquorería no crea el alcohólico.

### **¿Es posible ser jugador adicto sin jugar diariamente?**

La frecuencia con la cual un individuo participa en el juego no determina si esa persona tiene o no tiene un problema con el juego. Aunque el individuo apueste periódicamente, las consecuencias emocionales y económicas se manifiestan en la vida del jugador, incluyendo los efectos a los miembros de su familia.

### **¿Como puede uno estar adicto a algo que no es una sustancia?**

A pesar de que no ingiere sustancia, el jugador adicto obtiene el mismo efecto en hacer apuestas que quizás otra persona obtendría ingiriendo drogas o alcohol. El apostar altera la disposición y el jugador vuelve a apostar intentando lograr el mismo efecto. Pero así como se desarrolla la tolerancia a las drogas y a la bebida, el jugador descubre que necesita participar más y más en la experiencia del juego para lograr el mismo efecto emocional que sintió anteriormente. Esto crea una necesidad a participar en la actividad del juego y el jugador se encuentra con menos y menos resistencia mientras el deseo crece en intensidad y frecuencia.

### **¿Los adictos al juego habitualmente son adictos a otras cosas también?**

Es reconocido que, en general, personas que sufren de una adicción están predispuestas a desarrollar otra. Algunos adictos al juego también sufren de problemas con alcohol y drogas pero esto no significa que los que tienen problemas con el juego necesariamente desarrollaran otras adicciones. Algunos adictos al juego nunca sufren de otra adicción porque ninguna otra sustancia o actividad les hace sentir la misma sensación que reciben a través del juego.

### **¿Que cantidad de dinero habría que perderse para que el juego se convirtiera en un problema?**

La cantidad de dinero perdido o ganado no indica si el juego se ha convertido en problema. La participación en el juego se convierte en un problema cuando resultan consecuencias negativas en cualquier aspecto de la vida del individuo.

### **¿Es Jugadores Anónimos un programa religioso?**

Jugadores Anónimos tiene su base en los mismos principios de Alcohólicos Anónimos. Los doce pasos de recuperación son un grupo de principios que tienen como objetivo asistir al miembro a cambiar su forma de pensar y actuar para que pueda tomar la decisión diariamente de no volver a jugar. El programa es considerado espiritual en vez de religioso, caracterizando la palabra “espiritual”, porque incluye ciertas cualidades como la bondad, la generosidad, la honestidad y la humildad. Aunque el programa se refiere a una creencia en un Poder más grande, cada miembro debe determinar por si mismo esa fuente de fortaleza. Para algunos ese poder es representado como Dios, para otros quizás sea simplemente la fé que el grupo les podrá ayudar a dejar de jugar. Hasta los ateos y agnósticos han encontrado el enfoque de los doce pasos como exitoso en tratar la adicción al juego.

### **¿Hasta cuando tendrá el jugador adicto que asistir a las reuniones de Jugadores Anónimos?**

Jugadores Anónimos es considerado un sistema perpetuo de apoyo que asiste al miembro en abstenerse del juego un día a la vez. Como no existe cura para la adicción al juego, a los miembros se les recomienda que asistan regularmente a reuniones aunque se hayan abstenido de jugar por algún tiempo.

### **¿Que sucederá cuando llame a la línea de ayuda Problem Gamblers HelpLine?**

Un consejero escuchará sus inquietudes y contestará sus preguntas acerca de la adicción al juego. El consejero quizás le hará preguntas a Ud. para ayudarle a identificar los recursos más apropiados para su situación y entonces le dará información acerca de como ponerse en contacto con esos recursos (por ejemplo, Jugadores Anónimos, proveedores de tratamiento, consejeros de crédito, etc.). Sus conversaciones se mantendrán **confidenciales** y la llamada es completamente gratis.

Si aún le quedan preguntas, información y ayuda están a su alcance las 24 horas del día, 7 días de la semana. Marque la línea de ayuda:

**1-800-522-4700**  
**Problem Gamblers HelpLine**

Cuando Deja de Ser Divertido™ ... Ayuda está al alcance de su teléfono.